



スノアサークル

スノアサークル EMS Pad PRO (YA4300)
取扱説明書

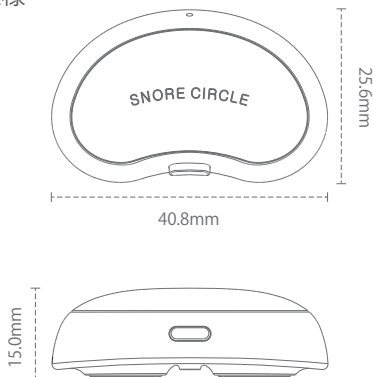
目次

1 本製品について	58
2 電源のON/OFF	60
3 バッテリーについて	61
4 「Sleepus」アプリのダウンロード	62
5 ペアリングについて	63
6 データの同期	63
7 睡眠モニタリングについて	64
8 いびきストップ機能のカスタマイズ	66
9 装着方法	67
10 よくある質問	68
11 アフターサービスについて	70
12 使用上の注意	71

1.本製品について

スノアサークル EMS Pad PRO は、AI機械学習によりいびきの発生と「呼吸レス」状態を認識、リアルタイムでモニタリングしつつ、中周波EMSパルス信号を発信することにより喉の筋肉に刺激を与え、緩んだ筋肉を引き締めることで緩やかで良質な睡眠をサポートするスマートウェアラブルデバイスです。

製品仕様



- 【製品名】 スノアサークル EMS Pad PRO (YA4300)
- 【製品ブランド】 スノアサークル
- 【型番】 YA4300
- 【外形寸法】 40.8*25.6*15.0 MM
- 【製品重量】 11.6g
- 【中周波周波数】 8KHz ± 10%
- 【変調波周波数】 15Hz ± 10%
- 【電池容量】 3.8V/130mAh
- 【動作時間】 約15時間
- 【同梱物】 製品本体、充電スタンド、日本語取扱説明書、クイックスタートガイド、ミニガイドブック、充電ケーブル、電極パッドx10枚

以下に該当する方は本製品を使用できません：

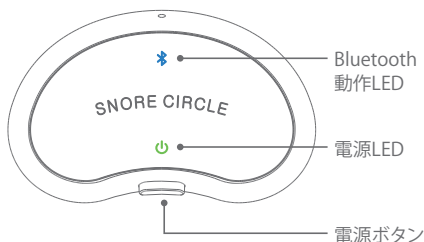
ペースメーカー、埋め込み型医療器具（除細動器、金属、電子機器など）を装着されている方、顎下の一部に急性化膿性炎症のある方、出血しやすい方、悪性腫瘍のある方、重い心臓病や肺疾患、心血管疾患、脳血管疾患のある方、電極パッド・電流にアレルギーのある方、装着部分に皮膚潰瘍などのある方、妊娠中・出産直後の方、16歳以下の児童。

2. 電源のON/OFF

電源ON

電源ボタンを3秒間長押しすると、製品が起動します。

電源を入れると電源LEDが10秒間点灯し、Bluetooth動作LEDが30秒間点滅します。その後LEDは自動的に消灯します。



電源OFF

電源ONの状態では電源ボタンを3秒間長押しすると、電源がOFFになります。電源がOFFになると、電源LEDとBluetooth動作LEDが消灯します。

- (1) 起動時・起動後、電源ボタンを押すと電源LEDが点灯します。電源LEDは節電のため10秒以内に自動的に消灯します。
- (2) 機器のON / OFF 状態がわからない場合、電源ボタンを短く押して、電源LEDが点灯するか確認してください。本体電源がONの

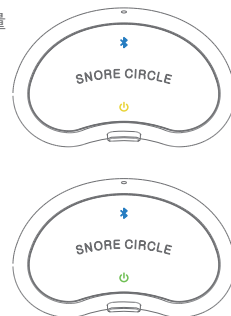
3. バッテリーについて

バッテリー残量の確認方法

点灯する電源LEDの色でバッテリー残量を確認することができます。

電源LEDが黄色の場合は、バッテリー残量が不足しています。すみやかに充電してください。

電源LEDが緑色の場合は、バッテリー残量が十分です。充電の必要はありません。



- (1) 詳細なバッテリー残量を確認するには「Sleepus」アプリに接続してください。ホーム画面・ページ上部に以下のように表示されます

2021-07-01 08:22  99%

- (2) 本製品は、充電式のリチウムポリマー電池を使用しています。
- (3) 充電完了までに約2時間必要です。一度の充電で2〜3晩使用することが可能です。(使用状況により電池の持ちは異なります)
- (4) 充電には付属充電器に本体を接続してください。充電中、バッテリー残量が低い場合はLEDが黄色に点滅し、充電がまもなく完了する時はLEDが緑色に点滅します。完全に充電されるとLEDが緑色で点灯します。

4. 「Sleepus」アプリのダウンロード

ダウンロードの方法:

- (1) iPhone: App Storeで「Sleepus」と検索してダウンロードしてください。
- (2) Android: Google Playなどのアプリケーションストアで「Sleepus」と検索してダウンロードしてください。
- (3) 下記のQRコードをスキャンして「Sleepus」アプリをダウンロードも可能です。



Sleepus

本体をアプリとペアリングして使用してください:

- (1) 本体とアプリのペアリングにはiOS 9.0以上のiPhone、Android 4.3以上のAndroid端末が必要です。
- (2) 一部のAndroid端末はOSの仕様により、アプリの位置情報の使用を許可する必要があります。必ず端末のBluetooth権限をONにした状態で、ペアリングを行ってください。
- (3) ペアリング完了後は、ペアリング解除をしない限り自動的に本体とアプリを接続します。
- (4) 本製品は省電力設計によりデータ同期時やモニタリング機能使用時のみアプリとBluetooth接続いたします(常時Bluetooth接続の必要はありません)

5. ペアリングについて

- (1) スマートフォンのBluetooth機能をONにしてから「Sleepus」アプリを開きます。
- (2) 本体の電源を入れる、もしくは電源ONの状態ですべて電源ボタンを短く押し、Bluetooth動作LEDが点滅(約30秒間)しながら、アプリとのペアリングを開始します。
- (3) 本体をスマートフォンに近づけて、アプリの指示に従ってペアリングします。本体のBluetooth動作LEDが点滅から点灯に変われば、ペアリング完了です。
- (4) 本体がアプリ上で検出されない場合、再度(2)の動作を行い再検出を行なってください。
※上記設定以降はペアリング状態が自動的に持続します。

6. データの同期

本体に記録したデータをアプリと同期して取り込みます。

本体に記録した睡眠・いびきデータは毎日アプリと同期することを推奨しております。

※あらかじめペアリングを行ってから同期してください。

- (1) スマートフォンのBluetooth設定をONにしてください。
- (2) スマートフォンで「Sleepus」アプリを開きます。
- (3) 本体をなるべくスマートフォンの近くに置いてください。
- (4) 本体の電源ボタンを押しBluetoothを有効にしてください。自動的に同期が開始します。
- (5) アプリから同期情報のポップアップが表示され、同期完了になります。
- (6) 同期完了後、Bluetooth接続が自動的に切断され、Bluetooth動作LEDが自動的に消灯します。

7. 睡眠モニタリングについて

睡眠モニタリング機能には、スマートフォンアプリのシステムで識別する「オンラインアルゴリズム」と、本体に内蔵したチップのシステムで識別する「オフラインアルゴリズム」の二つの動作方法があります。

「オンラインアルゴリズム」はいびきや呼吸に対する識別率と判定確率が高く、定期的にアップグレードされます。

スマートフォン、アプリをご利用できない場合でも「オフラインアルゴリズム」でモニタリングをすることが可能です。

(1) 機能を使用する前に、本体の電源をONにし、スマートフォンのBluetoothをONにして、Bluetooth接続が出来る状態にしてください。

(2) アプリを起動し、ホーム画面で「睡眠モニタリング」ボタンをタップします。画面の指示に従って、睡眠モニタリング画面へ進んでください。

(3) 電極パッドを顎の下にしっかりと付け、本体を装着してください。いびき介入強度が不足していると感じる場合は喉ぼとけ寄りに装着することをお勧めいたします。

(4) 本体とスマートフォンのBluetooth接続を繋いでいる間「オンラインアルゴリズム」で睡眠モニタリングを行います。

【注意】

・本体とアプリを起動しているスマートフォンは、1m以内に置き、Bluetooth接続を妨げないよう遮蔽物がないようにしてください。

・アプリはスマートフォンのフォアグラウンド(最前面表示)で動作するようにしてください。フォアグラウンドで動作していれば、スマートフォンのディスプレイをOFFにしても問題ありません。アプリがバックグラウンド動作に変わった場合は、自動的に「オフラインアルゴリズム」に変わります。

・お使いのスマートフォンの省電力モードや設定によりアプリが終了してしまう場合があります。「オンラインアルゴリズム」を使用したい場合はスマートフォンの設定をご確認ください。また、アプリを起動していない場合や睡眠モニタリングの画面を表示していない場合「オフラインアルゴリズム」として稼働します。


・モニタリング機能中にBluetoothが切断された場合、自動的に「オフラインアルゴリズム」に変わります。機能を使用する場合はBluetooth接続が切れないようにしてください。

・「オフラインアルゴリズム」から「オンラインアルゴリズム」へ切り替えた場合、本体とスマートフォンをBluetooth接続した後、(2)を再度行い睡眠モニタリング画面に進むと、本体は自動的に「オンラインアルゴリズム」に切り替わります。

8. いびきストップ機能のカスタマイズ

「Sleepus」アプリを使用することで本体のいびきストップ機能をカスタマイズすることが可能です。

個々の状況に合わせて本体を調整し、よりスノアサークルを効果的に活用することが出来ます。

- (1) 本体とアプリがペアリングされていることを確認してください
- (2) アプリのホーム画面からいびきデータのページを開き、「アイコンをタップし設定画面が開いてください。
- (3) お好みに合わせて設定をカスタマイズしてください。

・いびきを最大に止める強度

いびきストップ動作強度の最大値を設定できます。

動作により目が覚めやすい場合、レベルを低くすることをおすすめします。

・感度

本体のいびき検知の設定を調整します。

「強い」ほど検知しやすくなります。振動回数が多すぎると感じる場合は、感度を下げて振動回数を減らすことができます。振動が少ないと感じる場合は、感度を強めてください。

・いびきストップ動作を遅らせる

入眠直後、眠りの浅い方におすすめの設定です。本体の電源をONにした後、15m(分) / 30m(分) / 45m(分) / 1h(時間) で動作をOFFにしておく時間を選べます

【注意】アプリは定期的に更新されます。

最新情報については公式サイト(<https://www.snorecircle.jp/>)をご参照ください。

9. 装着方法

(1) 装着前にあご周りのひげは剃ってください。電源パッド装着部分の汚れや油分をしっかりと落とし、乾燥させた状態にしてください。皮膚を傷つけないよう、ひげの深剃りにご注意ください。

正しい貼り付け位置:



(2) 電極パッドの保護フィルムをはがし、電極パッドのくぼんだ方を喉側へ向けてください。上を向きあごを上げた状態で、両手で電極パッドを正しい位置に貼り付けます。首の皮膚の伸縮で電極パッドがはがれないように貼付けてください。

(3) シール部分がしっかりと貼りつくよう、30秒程度電極パッドを手でしっかりと押さえてください。はがれやすい場合はパッドを貼付けて数分間おくことで密着度が増します。

(4) 本体を起動し、下の図のように電極パッドに取り付けます:



注意: 睡眠中に汗をかきやすい等、電極パッドがはがれやすい方は、医療用テープ等で固定することをおすすめしております。

10. よくある質問

- (1) 熟睡する前にスノアサークルの動作で起きてしまいます。

Sleepplusアプリで動作の強度や頻度をカスタマイズしてください。これにより動作の強度を弱めたり、動作を開始するタイミングを遅らせたりすることが出来ます。詳しくは「8.いびきストップ機能のカスタマイズ」をご覧ください。

- (2) 少し痛みを感じます。

設定で動作の出力強度を下げてください。ペアリング時に動作の強度をお試しいただき耐えられる最大レベルを基準に、出力レベルを調整してください。また設定画面の「いびきを最大に止める強度」

からレベルを変更できます。詳しい手順は説明書の「8.いびきストップ機能のカスタマイズ」をご覧ください。

- (3) 製品を使用するにはアプリとの接続が必要ですか？

製品はアプリを接続しただけでもご利用いただけます。

ただし睡眠モニタリング機能やいびきデータの閲覧、本体の動作設定等をご利用の場合はアプリをご使用いただく必要がございます。

よりスノアサークルをご活用いただけるため、アプリのご利用をおすすめいたします。

- (4) Sleepplusアプリが対応している機種は？

iOS 9.0以上またはAndroid 4.3以上のスマートフォンまたはタブレットでお使いいただけます。

- (5) 本体使用后、毎日データを同期する必要はありますか？

スノアサークルを最大限活用するため起床毎にデータの同期を行うことをおすすめいたします。同期していないデータは一時的に本体に保存されます。

- (6) 本体起動中、LEDが点灯しません。

電源LEDは電源ONにしたあと約10秒間点灯その後自動消灯する仕様です。消灯後に再度電源ボタンを短く押すとLEDがまた約10秒点灯します。

- (7) 本体が電源ONになっているか分かりません。

電源ボタンを短く押してください。電源ONの状態では電源ボタンを押すと電源LEDとBluetooth動作LEDが点灯します。点灯しない場合は電源OFFの状態なので、電源ボタンを長押しして電源ONにするか、点灯しない場合は充電を行ってください。

- (8) 充電にはどのくらい時間がかかりますか？

本体のフル充電には2時間程度かかります。フル充電後、通常2～3晩使用できますが、いびきの頻度や強度により電池消耗の度合いが異なるため毎日充電することをおすすめします。

- (9) LEDの点滅を止めることはできますか？

Sleepplusの設定画面で「動作LED」ON / OFF設定することが出来ます。

- (10) 本体はどういう原理で、呼吸をモニタリングしていますか？

顎の下に装着した本体から、呼吸時の皮膚運動データを採集することで、いびきか、呼吸レスになっているか判定できます。そのため、電極パッドをしっかり貼り付けて装着してください。

(11) 呼吸レスの有無や軽度・中度レベルはどうやってわかりますか？

最も正確な方法は、病院で睡眠モニタリングを行い、睡眠モニタリングレポートから正確なAHI状況を確認する方法です。また当社の呼吸モニタリング製品をお使いいただくことで初期スクリーニングを行うことができます。詳しくは公式サイト(<https://www.snorecircle.jp/>)をご確認ください。またそばで寝ている方に症状をお聞きいただくことも手段の一つです。

いびきをかく約半数の方は睡眠中に呼吸レスの症状があることを確認されています。いびきは気道が塞がれ、空気の通り道が狭くなっていることで起こります。呼吸レスの兆候のひとつです。

(12) スノアサークルは睡眠中どのように動作しますか？

スノアサークルのいびき介入動作は、いびきを検知すると動作が始まります。眠りを妨げないよう最小レベルの強度からスタートします。

本体がいびきストップ・軽減に失敗したと判断した場合、次第に動作の強度レベルが上がっていきます。

本体がいびきのストップ・軽減に成功したと判断するか、動作が最大強度に達すると、本体の動作強度は自動的に小さくなります。

11. アフターサービスについて

- (1) 本機は本製品のご購入日より1年間の保証を受けることができます。
- (2) 人為的な破損は保証の対象外です。
- (3) 使いはじめから2週間を観察期間として、最初の1週間で適応期間とするようおすすめします。
- (4) 電極パッドは使い捨ての消耗品です。使用毎に取り換えてください。

12. 使用上の注意

- (1) 適切な温度 (-10℃~50℃) で本機を使用・保管してください。
- (2) 本製品を火気や高温になる場所(暖房器具、電子レンジ、オーブンなど) に近づけないでください。
- (3) 本機に強い衝撃や振動を与えないでください。故障の原因となります。
- (4) 化学製剤や洗剤などで機器を洗わないでください。
乾いた状態に保ち、水で洗わないでください。
- (5) 本機にはリチウムポリマー電池が内蔵されています。
ご自分で分解や交換をしないでください。故障の原因となります。
- (6) 機器を火の中に入れてください。爆発する恐れがあります。
- (7) 本機は玩具ではありません。お子様が誤って飲み込んだり、その他の危険な状況を引き起こしたりしないよう、適切な場所に保管してください。
- (8) 本製品の電極パッドは使い捨てです。繰り返し使用しないでください。
- (9) 使用後の電極パッドを処分する際には、お住いの地域の廃棄ルールに従って処分してください。
- (10) 使用中に体の不調を感じたら、すぐに使用を中止してください。
- (11) 本製品を他の医療機器と同時に使用することはできません。
- (12) 本製品は目、首(頸動脈洞)、胸部(心臓付近)など指定部位以外には決して貼り付けしないでください。